

ABSTRAK

Tingginya kejadian anemia pada ibu hamil dapat dipengaruhi oleh kekurangan zat besi. Berdasarkan survey yang dilakukan terdapat 6 orang (60%) mengalami anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkat kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi semua ibu hamil trimester III di Polindes Desa Miagan Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang sebesar 30 orang dengan besar sampel 28 responden yang diambil secara *simple random sampling*, variabel independen adalah kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dan variabel dependen adalah tingkat kejadian anemia pada ibu hamil. Pengumpulan data secara primer menggunakan wawancara dan pengukuran Hb menggunakan Hb Sahli, data dianalisis dengan uji *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (53,5%) tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dan setengahnya (50%) mengalami anemia ringan. Hasil analisis *Mann-Whitney* didapatkan hasil $p (0,000) < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkat kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Simpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkat kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Saran bagi ibu hamil untuk bisa lebih teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan.

Kata kunci : Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, Anemia kehamilan